

## Veränderung als Chance für inneres Wachstum und Lebendigkeit

### Was Sie bewegt

Sie fühlen sich gefangen in einer beruflichen oder persönlichen Situation? Sie sind müde und unzufrieden? Ihnen begegnen Widerstände und Konflikte, die Sie zu bremsen scheinen? Möglicherweise merken Sie, dass etwas Neues ansteht. Sie wünschen sich Klarheit für Ihren Weg und ausreichend Mut, um zu handeln.

### Schwerpunktt Themen Coaching

Als Coach und Impulsgeberin unterstütze und begleite ich Sie u.a. in den folgenden Anliegen:

- Standort- und Zielbestimmung
- Klarheit und Mut für neue Wege
- Trauerbegleitung und Abschied nehmen
- Umgang mit Konflikten und Krisen
- Stärkung der Führungskompetenz, des Rollenverständnisses und Führungsstils
- Souveränes, überzeugendes Auftreten
- Burnout-Prävention

Die wichtigsten Fragen - so einfach und doch so schwierig.

- Was ist mir wirklich wichtig?
- Wo will ich hin?
- Was steht mir im Weg?
- Was hilft mir?

### Was Sie erwartet

Mein Stil ist lösungsorientiert. Als Impulsgeberin unterstütze und begleite ich Sie auf dem Weg zu Ihrer eigenen und besten Lösung für Ihre ganz persönlichen Fragen und Themen. - Es geht um Achtsamkeit, ehrliche Reflexion, neue Erkenntnisse und deren Umsetzung.

In meiner Arbeit tauchen immer wieder vier Bereiche auf, die es lohnt, anzuschauen: (1) unser Lebensziel, (2) unsere Werte und Glaubenssätze, (3) unsere Emotionen und (4) unsere Selbstwirksamkeit im Sinne von Vertrauen, Kompetenzen und Ausstrahlung.

### Das Methodenset

- Lösungsorientierte Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung
- Systemische Psychologie
- Psychografie und Enneagramm
- Mentaltraining
- NLP
- Gewaltfreie Kommunikation
- Intuitionstraining nach MFL



### Stimmen

„Vielen Dank für ein wirklich gutes Coaching. Die Erkenntnisse, Impulse und der Handlungsansatz haben mich beruflich und privat merklich weitergebracht. Sehr eindrücklich ist dein Einfühlungsvermögen, das dich befähigt, an den entscheidenden Stellen die richtigen Impulse zu setzen.“

*Oliver Abdel-Aziz, Vertriebsleiter*



### Zielgruppe

Unternehmer, Führungskräfte, Menschen, die im beruflichen Umfeld nach Lösungen suchen.

### Dauer einer Einzelsitzung

60 - 90 Minuten je nach Anliegen

### Durchführung

BARBARA ZANZINGER

Dipl. Business & Personal Coach  
(ILP und PLI)

Dozentin an der Fachschule für PLI  
(Praxis für Lösungsimpulse)

Executive Master in Sciences in  
Communication (EMScom)

Dipl. Betriebswirtin



„Den eigenen Weg  
zu gehen braucht Mut,  
Klarheit und Liebe“

### Barbara Zanzinger

#### FührungsCoach, VeränderungsCoach, Impulsrednerin

Barbara Zanzinger ist VeränderungsCoach und Kommunikationsexpertin. Nichts ist so spannend wie die Gestaltung von Veränderungen. Aus ihrer langjährigen Erfahrung als Führungskraft und Coach kennt Barbara Zanzinger die Chancen und Kräfte, die der Wandel in uns wachrufen kann. Ein Gelingen von persönlichen Veränderungen ist vor allem ein Ergebnis von Achtsamkeit und ehrlicher Reflexion. Es braucht Mut, hinzuschauen, anzunehmen und voran zu gehen. Barbara Zanzinger unterstützt ihre Kunden, unsichtbare Lösungskompetenzen sichtbar zu machen und Emotionen für Wachstum zu nutzen. Ihr Gewinn: eigene Ziele erkennen und diese schneller und leichter erreichen.



*Leben ist Veränderung, ist Wachstum und Lebendigkeit*



### Kontakt

info@bzaninger.com | www.bzaninger.com | T +41 (0)76 483 0110

Zanzinger Consulting | Barbara Zanzinger

